Spaziergänge der besonderen Art

Inspirativberatung

Lernen Sie einheimische Wildkräuter kennen.

www.marianneatzigner.de

Achtsam die Natur erleben.

Datum	Tag	Uhrzeit			
18.02.2017	Sa.	10:00 Uhr	**Frühjahrsbote Huflattich**	Spaziergang	1,5 Std.
20.03.2017	Mo.	17:00 Uhr	**Frühlingsbeginn die Kraft des Fühlings nutzen.**	Spaziergang	1,5 Std.
08.04.2017	Sa.	10:00 Uhr	**Ostera und die Grünen Neune**	Workshop	4 Std.
			Sammeln und zubereiten der Wildkräuter		
04.04.2017	Di	10:00 Uhr	**Spaziergang der Freude- mit Achtsamkeitsübungen**	Spaziergang	1,5 Std.
20.04.2017	Do.	17:00 Uhr	**Entschlacken und Entgiften**	Spaziergang	1,5 Std.
22.04.2017	Sa	10:00 Uhr	**Entschlacken und Entgiften**	Workshop	4 Std.
			Sammeln und zubereiten der Wildkräuter mit Verkostung		
29.04.2017	Fr.	18:00 Uhr	**Gelassen ins Wochenend Achtsamkeitspaziergang**	Spaziergang	1,5 Std.
30.04.2016	Sa	17:00 Uhr	**Wanderung mit Geschichten um Walpurgis**	Spaziergang	1,5 Std.
02.05.2017	Di	10:00 Uhr	**Spaziergang der Freude- mit Achtsamkeitsübungen**	Spaziergang	1,5 Std.
12.05.2017	Fr.	18:00 Uhr	**Gelassen ins Wochenend Achtsamkeitspaziergang**	Spaziergang	1,5 Std.
13.05.2017	Sa	10:00 Uhr	**Superfood Brennesel & Co**	Spaziergang	1,5 Std.
06.06.2017	Di	10:00 Uhr	**Spaziergang der Freude- mit Achtsamkeitsübungen**	Spaziergang	
21.06.2017	Mi.	18:00 Uhr	**Sommersonnwende Spaziergang mit Geschichten**	Spaziergang	1,5 Std.
24.06.2017	Sa	10:00 Uhr	**Johannistag und Johanniskraut**	Workshop	4 Std.
			mit Workshop rund um das Johanniskraut		
04.07.2017	Di.	10:00 Uhr	**Spaziergang der Freude- mit Achtsamkeitsübungen**	Spaziergang	1,5 Std.
20.07.2017	Do.	18:00 Uhr	**Frauenkräuter für Gesundheit und Schönheit**	Spaziergang	1,5 Std.
21.07.2017	Fr.	19:00 Uhr	**Gelassen ins Wochenend Achtsamkeitspaziergang**	Spaziergang	1,5 Std.
22.07.2017	Sa	10:00 Uhr	**Auszeit vom Alltag - ich nehme mir Zeit - Zeit für mich selbst**	Workshop	4 Std.
			Kräuter für Pflege und Schönheit zubereiten		
17.08.2017	Do.	18:00 Uhr	**Den Sommer einfangen gegen Husten und Co.**	Spaziergang	1,5 Std.
18.08.2017	Fr.	19:00 Uhr	**Gelassen ins Wochenend Achtsamkeitspaziergang**	Spaziergang	1,5 Std.
19.08.2017	Sa	10:00 Uhr	**Den Sommer einfangen gegen Husten und Co.**	Workshop	4 Std.
			Workshop 4 Std. aufbewahren und zubereiten von Kräutern		
14.09.2017	Do.	18:00 Uhr	**Herbstfrüchte einsammeln zur Stärkung des Immunsystems**	Spaziergang	1,5 Std.
15.09.2017	Fr.	19:00 Uhr	**Gelassen ins Wochenend Achtsamkeitspaziergang**	Spaziergang	1,5 Std.
16.09.2017	Sa.	10:00 Uhr	**Herbstfrüchte einsammeln zur Stärkung des Immunsystems**	Workshop	4 Std.
			Workshop 4 Std. aufbewahren und zubereiten von Kräutern		

Anmeldung unter:
Tel. 02776/4929026 oder infm.atzinger@web.de

Inspirativberatung Marianne Atzinger
Ostendstraße 11, 35080 Bad Endbach

www.marianneatzinger.de
www.inspirativberatung.de