



## **08.04.2018 von 10- 13:00 Uhr Workshop in der Galerie JPG Weidenhausen.**

**Start HoloDeck 3 in der Schwanalle 29,**

**Den Frühling begrüßen mit einer Frühlingskur aus Wildkräutern.**

Spaziergang vom Schwanhof 29 nach Weidenhausen zum Kennenlernen und erkunden was grünt und sprießt mit anschließender Zubereitung und Verkostung mit wilden Kraut, natürlich nicht in der Stadt gesammelt :-)

Eine Frühlingskur ist sehr sinnvoll, denn nach dunklen Winter brauchen wir viele Vitamine, um munter für das Sommer-halbjahr zu werden. Die Leberkraft (Bitterstoffe) frischer Frühjahrs-Wildkräuter kurbelt den Stoffwechsel an, wirkt heilend und hilft, Frühjahrsmüdigkeit zu vertreiben.

Wir finden und entdecken diese Stärken wieder.

Verarbeitung und Zubereitung in der Galerie JPG mit Verkostung und Spaziergang ca. 3,5 Std.  
inklusive Materialkosten

Frühlings Preis 29,50Euro

Teilnehmerzahl begrenzt auf 8 Personen

## **08.04.2018 von 10- 13:00 Uhr Workshop in der Galerie JPG Weidenhausen.**

**Start HoloDeck 3 in der Schwanalle 29,**

**Den Frühling begrüßen mit einer Frühlingskur**