

## Natur und Wildkräuter – Erlebnisse mit Marianne Atzinger



**Mein Ziel ist es etwas dazu beizutragen die "alltägliche Natur" wieder bewusster, in ihrer Faszination und Pracht wahrzunehmen und sie wertzuschätzen.**

Die tiefe Verbundenheit und Verehrung für Wildkräuter, Bäume und Sträucher hat bereits unsere Vorfahren fasziniert und ziehen uns auch heute noch in seinen Bann.

Wir spazieren gemütlich auf Wanderwegen durch die Natur und entdecken so manches Kraut am Wegesrand oder in der näheren Umgebung. Ich erzähle Ihnen interessante Dinge über die Kräuter wie z.B. Zusammenhänge in der Natur, alte Rezepte und Kräutergeschichten.

### Termine Spaziergänge 1,5 Std.

**Di . 20.03.2018 um 17:00 Uhr**  
Frühlingsbeginn die Kraft des Frühlings nutzen!

**Di. 17.04.2018 um 11:00 Uhr**  
Spaziergang der Freude, mit Achtsamkeit der Natur begegnen

**Di 17.04.2018 um 17:00 Uhr**  
Entschlacken & entgiften, Leberenergie wecken!

**Fr. 27.04.2018 um 18:00 Uhr**  
Gelassen ins Wochenende mit Achtsamkeit der Natur begegnen.

**Di. 01.05.2018 um 11:00 Uhr**  
Spaziergang der Freude mit Achtsamkeit der Natur begegnen

**Fr. 25.05.2018 um 18:00 Uhr**  
Gelassen ins Wochenende mit Achtsamkeit der Natur begegnen.

**Di 05.06.2018 um 11:00 Uhr**  
Spaziergang der Freude, mit Achtsamkeit der Natur begegnen.

**Di. 21.06.2018 um 17:00 Uhr**  
Geschichten um die Sommersonnenwende

**Di 03.07.2018 um 11:00 Uhr**  
Spaziergang der Freude mit Achtsamkeit der Natur begegnen

**Di. 17.07.2018 um 19:00 Uhr**  
Frauenkräuter für Gesundheit und Schönheit

**Fr. 20.07.2017 um 19:00 Uhr**  
Gelassen ins Wochenende mit Achtsamkeit der Natur begegnen

**Di. 14.08.2017 um 19:00 Uhr**  
Den Sommer einfangen gegen Husten u. Co.

**Fr. 17.08.2017 um 19:00 Uhr**  
Gelassen ins Wochenende mit Achtsamkeit der Natur begegnen.

**Di. 11.09.2017 um 18:00 Uhr**  
Herbstfrüchte sammeln fürs Immunsystem

**Fr. 14.09.2017 um 17:30 Uhr**  
Gelassen ins Wochenende mit Achtsamkeit der Natur begegnen.

**Treffpunkt: HoloDeck 3, Schwanalle 29, in Marburg**

Pro Person 7,50 Euro / Kinder 4,00 Euro

Bitte um anmelden, da es zu kurzfristigen Termin - bzw. Uhrzeitverschiebungen kommen kann.

01634641503 oder [infom.atzinger@web.de](mailto:infom.atzinger@web.de)

Schlechtes Wetter gibt es nicht!

Die Wanderung findet außer bei starken Gewitter bei jeden Wetter statt. Bitte entsprechende Kleidung und Schuhe anziehen. Wer möchte kann ein Schere und eine Korb zum Sammeln mitbringen.

## Workshops Termine 2018



Von der Frühjahrskur (zum Entschlacken) bis zur Stärkung unserer Abwehrkräfte für den Winter - unserer heimischen Wildkräuter können Sie zur Unterstützung Ihres Wohlbefindens und Ihrer Gesundheit vielseitig einsetzen und verwenden.

In meinen Workshops zeig ich Ihnen wie Sie die Kraft der Natur für sich anwenden und nutzen können

## Termine Workshops ca. 3,5 Std.

So, 08.04.2018 um 10:00 Uhr

**Den Frühling begrüßen mit kennenlernen und Verkostung von Wildkräutern**

Start Schwanhof 29 zu JPG-Galerie  
Weidenhausen

**Frühlingsfest Preis 29,50 €**

Sa. 21.04.2018 um 10:00 Uhr in Bad Endbach,  
Sammeln und zubereiten von Frühlings Wild  
Kräutern mit Verkostung

**inklusive Materialkosten -  
Verkostung 34,50 €**

Sa. 12.05.2018 um 10:00 Uhr in Bad Endbach  
Superfood Brennnesseln & Co.

**inklusive Materialkosten -  
Verkostung 34,50 €**

Sa. 21.06.2018 um 10:00 Uhr in Bad Endbach  
Johannistag und Johanniskraut Workshop rund  
um das Johanniskraut

**inklusive Materialkosten 32,50 €**

Sa. 21.07.2018 um 10:00 Uhr in Bad Endbach  
Wildkräuter für Pflege und Schönheit  
Naturkosmetik selbst herstellen.

**inklusive Materialkosten 36,50 €**

Sa. 18.08.2018 um 10:00 Uhr in Bad Endbach  
Aufbewahren und zubereiten der Kräuter für die  
Hausapotheke Teil 1

**inklusive Materialkosten 32,50 €**

Sa. 16.09.2018 um 10:00 Uhr in Bad Endbach  
Aufbewahren und zubereiten der Kräuter für die  
Hausapotheke Teil 2

**inklusive Materialkosten 32,50 €**

**Workshop Treffpunkt: Ostendstr. 11  
35080 Bad Endbach**

**Anmeldung: 01634641503 oder  
[infom.atzinger@web.de](mailto:infom.atzinger@web.de)**

### **Planen oder organisieren Sie eine Veranstaltung!**

Gerne stelle ich ein speziell auf Sie  
zugeschnittenes Rahmenprogramm für Sie  
und Ihre Gäste, Besucher zusammen.

- Natur Kosmetik mit Freundinnen selbst herstellen
- Wildkräuter zubereiten und verkosten
- die Hausapotheke aus Gottes Naturgarten
- Gasschichtenerzählungen rund um die Natur und den Jahreskreis.

Nur eine paar der vielen Möglichkeiten,  
die ich Ihnen zur Gestaltung eines  
Rahmenprogramms anbieten kann.